



Beste leden,

Wij zijn heel blij om jullie hierbij ons programma te presenteren voor de derde editie van de **Meet & Greet dag** op **zaterdag 6 april 2024**. De **Meet & Greet dag** wordt dit jaar gehouden op een centrale en inspirerende locatie: [Aristo meeting center Utrecht Lunetten](#). Deze locatie ligt direct naast het NS-station Utrecht Lunetten en is dus [perfect bereikbaar](#) met het openbaar vervoer. Kom je met de auto dan is er voldoende gratis parkeergelegenheid in de directe omgeving.

Schrijf je snel in, want vol is vol!

Om definitief in te schrijven klik je [hier](#) en vul je online het aanmeldingsformulier in. Inschrijven kan tot **uiterlijk 1 maart**, tenzij het maximale aantal deelnemers eerder is bereikt. Het aantal deelnemers voor deze dag is vastgesteld op 100 deelnemers. Mocht de link niet werken dan kun je het volgende adres in de internet browser overnemen: <https://forms.gle/rDvgTVQMZsr6nbcW9>

Deze dag wordt georganiseerd voor de leden van NSSI en ook niet-leden kunnen zich aanmelden. De kosten voor leden zijn **€125,-** en voor niet-leden **€175,-**.

Accreditatie

NSSI is voor de Meet & Greet dag bezig met het aanvragen van accreditatie voor bij- en nascholingsactiviteiten voor de volgende beroepsgroepen:

- Logopedisten
- Ergotherapeuten
- Kinderfysiotherapeuten
- Fysiotherapeuten

Zodra wij een positieve reactie hebben ontvangen op onze aanvraag, zullen wij je hierover informeren.

Keynote sprekers, workshops en leveranciersmarkt

De dag staat in het teken van netwerken, kennisuitwisseling en informatie verkrijgen over de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van sensorische informatieverwerking.

In de ochtend vinden twee inspirerende keynote presentaties plaats van Dr. André Rietman met *'Iedereen heeft maar last van prikkels en volle hoofden'* en Prof. Dr. Hilgo Bruining met *'Donutpsychiatrie voor een beter en completer antwoord op ontwikkelingsproblemen.'*

In de lunchpauze is er gelegenheid om het nieuwe boek **'Donutpsychiatrie'** van Hilgo Bruining te kopen. Speciaal voor de deelnemers van de **Meet & Greet** dag signeert Hilgo Bruining zijn nieuwste boek! Het boek is vers van de pers, want het wordt een week voor de Meet & Greet dag gepubliceerd.

In tegenstelling tot eerdere edities valt de **leveranciersmarkt** dit jaar in een workshopronde waardoor er voor iedereen voldoende gelegenheid is om dit in een kleinere groep te bezoeken. Daarnaast kies je nog **twee inhoudelijke workshops**.

De leveranciers van de leveranciersmarkt zullen wij medio februari met je delen.



Loterij

Bij de afsluiting van de Meet & Greet dag vindt er naast de borrel ook een loterij plaats. Tijdens deze loterij kun je mooie SI-gerelateerde prijzen winnen.

Wij hopen op een grote opkomst en een inspirerende en leerzame dag voor iedereen!

Voor vragen over de Meet & Greet dag kun je een e-mail sturen naar meetengreet@nssi.nl

Tot 6 april!

Met vriendelijke groet,

Bestuur NSSI



Programma Meet & Greet dag

09.00-09.30 Ontvangst & registratie

09.30-09.45 Opening & welkom

09.45-10.45 **1^e Keynote presentatie inclusief vragen:**

'Iedereen heeft maar last van prikkels en volle hoofden'

Dr. André Rietman, GZ-psycholoog, kinder- en jeugd neuropsycholoog en ergotherapeut

Praten over prikkels is trendy, en terecht! Het bewustzijn rondom overprikkeling en burn-out groeit, maar laten we onderprikkeling niet uit het oog verliezen. Het wordt hoog tijd om de onduidelijkheid over de definitie van prikkelverwerking aan te pakken, zelfs onder professionals. Prikkelverwerking strekt zich uit over verschillende domeinen, waaronder cognitief, emotioneel en sensorisch.

Gebruikmakend van het nieuwste onderzoek wordt een licht geworpen op de verbanden tussen prikkels en stress, het voorspellende brein, autisme, incontinentie en misofonie. Ook de SPM, de SP2, de SPRC en de prikkelwaaier komen voorbij. André Rietman hoopt je te brengen tot een dieper begrip van hoe prikkels ons dagelijks leven beïnvloeden.

10.45-11.00 Koffiebreak

11.00-12.00 **2^e Keynote presentatie inclusief vragen:**

'Donutpsychiatrie voor een beter en completer antwoord op ontwikkelingsproblemen'

Prof. Dr. Hilgo Bruining, VCK Psyche, Kinder- en Jeugdpsychiater

Er treden steeds meer tekorten op in de jeugdzorg, het onderwijs en de kinderpsychiatrie om ontwikkelingsproblemen adequaat te bedienen. Er is groeiend verzet tegen klassen vol kinderen met labels en pillen. Tegelijkertijd zijn er grote zorgen over prestatiedruk en vermoeide kinderbreinen. Naar analogie met de Doughnut Economy van Kate Raworth zal ik uitleggen hoe de donutpsychiatrie als een visueel grassrootsmodel en denkkader ons kan helpen uit deze impasse te komen. In het bijzonder zal ik aandacht besteden aan de rol van prikkelverwerking en hoe we deze opnieuw moeten bekijken om het recht op ontwikkeling te eerbiedigen.

12.00-13.00 Lunch & netwerken

13.00-14.00 **1^e workshopronde inclusief leveranciersmarkt**

14.10-15.10 **2^e workshopronde inclusief leveranciersmarkt**

15.10-15.30 Koffiebreak

15.30-16.30 **3^e workshopronde inclusief leveranciersmarkt**

16.30-17.30 Meet & Greet borrel & loterij

17.30 Einde Meet & Greet dag



WORKSHOPS

De workshops duren **60 minuten per ronde**. Elke workshop heeft toegang tot een maximaal aantal personen. **De leveranciersmarkt** valt dit jaar in een workshopronde waardoor er voor iedereen gelegenheid is om dit in een kleinere groep te bezoeken. Wij zullen je hierop indelen. Daarnaast kies je nog **twee inhoudelijke workshops**. Hieronder vind je de inhoudelijke workshops waaruit je kunt kiezen. [Hier](#) kun je je aanmelden voor de deelname aan de **Meet & Greet dag** inclusief de workshops.

Inhoudelijke workshops

A. Workshop 'Kennismaken met BiM'

Door Visser en Patrick Meuldijk

'BiM' staat voor 'Beleven in Muziek' en is een lichaamsgerichte methode met instrumentale muziek. Het horen van de muziek, een auditieve beleving, en het tegelijkertijd voelen van de muziek een tactiele beleving, maakt de BiM-werkwijze tot een unieke methode. Met de BiM-activiteiten maak je contact, geef je ontspanning of maak je iemand alert. Tijdens de workshop worden de deelnemers meegenomen in de beleving van BiM.

B. Workshop Sensorische informatieverwerking, veiligheid, hechting en trauma

Kirsten de Zwart en Suzanne Strijbosch- van Snippenberg

In deze workshop gaan we dieper in op de onmisbare rol van sensorische informatieverwerking in het bevorderen van veiligheid, het aanpakken van hechtingsproblematiek en het begrijpen van trauma. Je wordt meegenomen in de meest recente ontwikkelingen op dit gebied en zult de polyvagaaltheorie verkennen, een concept dat ons een uniek inzicht biedt in hoe veiligheid en wederkerigheid biologisch verankerd zijn en hoe ze de kwaliteit van ons leven sturen. Deze theorie verklaart hoe ons basisgevoel van veiligheid niet alleen cruciaal is voor het opbouwen van bevredigende relaties, maar ook voor het activeren van hogere hersenstructuren die onze creativiteit en productiviteit aansturen.

Ontdek hoe sensorische informatieverwerking en de polyvagaaltheorie nauw met elkaar verweven zijn. Verrijk je kennis en vaardigheden, en leer praktische toepassingen die je direct kunt integreren in je werk.

C. Workshop 'Ervaar NAH'

Ellen de Bood

Hoe is het om je staande te moeten houden met niet-aangeboren hersenletsel? Waar lopen mensen tegenaan? In deze verkorte workshop ga je zelf ervaren en inzien hoe (onnodig) ingewikkeld deze maatschappij soms is en welke emoties dit kan oproepen. Je gaat naar huis met nieuwe inzichten en veel praktische tips die direct toepasbaar zijn in de praktijk.