

Boekbespreking

Titel **Wat zeg je? De taal van het lichaam bij de verzorging van kinderen**

Auteur: **Inga Mol**

Dit leuk geïllustreerde boekje gaat over aanraken. Het boek is geschreven voor iedereen die in zijn werk of thuis met kinderen omgaat. Iedereen die voor kinderen zorgt en met ze in contact is raakt kinderen aan. We weten uit onderzoek dat via het aanraken en voelen van aanraking emoties van de ander worden gevoeld en ervaren en dat aanraken een levensbehoefte is. Zonder aanraking vervreemden we van ons eigen lichaam en de buitenwereld.

Zo'n boekje over aanraking had als snel vol kunnen staan met tips en trucjes of een handleiding voor aanraking in het contact met kinderen. Gelukkig is het dat niet geworden! Er staan wel oefeningen in en er staan ook veel hantering ideeën in maar op een zorgvuldige manier waardoor de lezer begrijpt wat er bedoeld wordt en er zijn eigen persoonlijke invulling aan mag geven. Het boekje geeft richting in het aanraken!

Het begint met een theoretisch hoofdstuk waarin de functie van de huid als tastorgaan wordt beschreven. Hoe verwerkt de huid tastinformatie? Wat betekenen de reacties van een kind op jouw aanraking? Niet saai en klinisch maar in begrijpelijke praktische taal.

Wenden kinderen zich van je af of bewegen ze naar je toe? Ben je je bewust van de reacties die ontstaan als je de ander aanraakt? Wat is het belang van lichaamsondersteuning tijdens tillen. Hoe kunnen we kinderen uitnodigen via de aanraking te bewegen, mee te helpen met aankleden, mee te werken bij tillen en dragen.

Gaandeweg het boek leer de lezer de taal van het lichaam kennen en hoe het lichaam een rol speelt in het samen contact maken. Niet van de één naar de ander maar een 2-richtingsverkeer. Met respect voor het kind en vanuit je intentie om in contact met het kind te zijn. Via de tast ligt hier een prachtige ingang. Los van therapie. Gewoon in tillen, dragen, wassen, aankleden, samen door het verkeer lopen, spelen etc.

Het is een leuk vormgegeven boekje en wat mij betreft een mooi cadeautje voor ouders met kinderen of voor je collega. Bij mij heeft het een ere plekje!

