



Zoeken naar somatische verklaringen voor probleemgedrag bij mensen met een verstandelijke beperking.

Auteurs: Anouschka Jansen en Josje Kingma-Thijssen

Deze keer geen boek over sensorische informatieverwerking, maar een boek waarvan ik vind dat het in geen enkele boekenkast, van therapeuten die werken met cliënten met een verstandelijke beperking, mag ontbreken. Ik merk dat tijdens cursussen en trainingen de somatische kant van probleemgedrag onderbelicht blijft. Hoewel de titel doet vermoeden dat het een saai medisch boek is, is het tegendeel waar. Ik vind dat het boek niet alleen een somatisch inzicht geeft maar het laat je *totaal* kijken naar cliënten. Een ieder kijkt vanuit zijn eigen discipline en referentiekader en vaak in multidisciplinair verband. In dit boek wordt het belang van de somatische kijk onderstreept, belicht en onderbouwd vanuit feiten en vakkennis. Je hebt deze informatie nodig om goed te kijken naar cliënten.

Als je het boek openslaat klapt de kaft open en zie je meteen een model (ontwikkeld door CCE) voor een multifactoriële analyse van probleemgedrag. Een stroomschema waarbij je van stap 1 naar stap 3 loopt en jezelf een aantal vragen stelt. Stap 1 is het herkennen en definiëren van het probleemgedrag in multidisciplinair overleg. Stap 2 is leren van de voorgeschiedenis. Stap 3 gaat over factoren die verband kunnen hebben met het probleemgedrag. Stap 4: analyse opnieuw uitvoeren.

Het boek geeft je een goed stappenplan voor het kijken naar probleemgedrag. De somatische kant wordt onder andere uitgewerkt door het bespreken van 70 somatische aandoeningen. Deze aandoeningen worden bondig en helder beschreven. De relatie wordt gelegd naar probleemgedrag en ook de mate waarin deze aandoeningen voorkomen bij mensen met een verstandelijke beperking is uitgewerkt. Het drukt je weer even met de neus op de feiten !

Ik merk dat ik het er graag bij pak als ik vragen krijg over cliënten met probleemgedrag. Hoe breder we kijken, hoe beter en hoe eerder we de juiste interventie kunnen starten. Het is een praktijkgericht boek dat ook nog eens op een zeer toegankelijke manier is geschreven. Werk je met deze doelgroep en krijg je deze vragen ? Kijk dan een (vaker) in dit oranje boekje !